

## Hygiene- und Schutzkonzept COVID-19 – 2021 (V 18-01)

Gemäss bundesrätlicher Verordnung vom 16. April 2020 war für die Wiederaufnahme der Praxistätigkeit ein Schutzkonzept erforderlich. Mit meiner Wiedereröffnung der Praxis am 27. April 2020, habe ich aufgrund der Empfehlungen der OdA AM (*Organisation der Arbeitswelt Alternativmedizin Schweiz*) an die Verbände ein Hygiene- und Schutzkonzept für meine Praxis erstellt. Dieses wird fortlaufend gemäss den neusten Verordnungen angepasst:

### WICHTIG:

- Wenn bei Ihnen Symptome auftreten, die auf eine Infektion mit dem Corona Virus hindeuten (z.B. erhöhte Körpertemperatur, Hustenreiz, schlechter Allgemeinzustand, Gliederschmerzen, Atemnot oder Geschmacks- oder Geruchsverlust) bitte ich Sie, mich vor dem Termin telefonisch zu kontaktieren. Sie können den Termin sofort absagen, welcher Ihnen nicht verrechnet wird.
- Wenn Sie zu einer Risikogruppe (ab 65 Jahre, Bluthochdruck, chronische Atemwegserkrankungen, Diabetes, Immunsystemschwächende Erkrankungen und Therapien, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs) gehören, verzichten Sie während dieser Zeit idealerweise auf eine Behandlung. Sollten Sie ein dringendes Anliegen haben, melden Sie sich bitte vorgängig bei mir, auch falls Ihr Arzt die Dringlichkeit Ihrer Therapie unterstützt.
- In allen Innenräumen, in denen sich mehr als eine Person aufhält, muss jede Person eine Maske tragen. Ausgenommen sind Personen, die aus medizinischen oder anderen Gründen keine Gesichtsmaske tragen können. Masken können bei mir für CHF 2.--/Stück bezogen werden.
- Bitte Waschen Sie beim Betreten der Praxis zuerst die Hände mit Seife oder desinfizieren Sie sie. Ein Desinfektionsmittel steht für Sie im Empfangsraum sowie auf der Toilette bereit.
- Im Empfangsraum können sich max. 2 Personen aufhalten, der Abstand zwischen den Stühlen beträgt bei uns mehr als 1.5 m. Wir haben zusätzlich die Türe entsprechend beschriftet, so dass Sie auch draussen warten und mir eine Nachricht senden können.

Ausserdem habe ich nachstehende Vorkehrungen getroffen, damit Sie den Termin unbeschwert wahrnehmen können:

- Sie werden ohne persönliches Händeschütteln begrüsst, dennoch heisse ich Sie von Herzen willkommen.
- Vor und nach jeder Beratung/Behandlung wasche ich die Hände mit Seife und desinfiziere sie regelmässig.
- Die Wassergläser stehen für Sie bereit, diese wurden mit Handschuhen abgewaschen und abgetrocknet. Sie können sich ansonsten Ihr Getränk auch selber mitnehmen.

- Der Beratungstisch, die Besucherstuhllehnen, das Kopfteil der Liege sowie die Gerätschaften (wie z.B. Schröpfgläser etc.) werden vor jeder neuen Beratung/Behandlung gereinigt bzw. desinfiziert.
- Die Auflagentücher insbesondere die Gesichtsauflagen der Liege werden nach jeder Konsultation gewaschen oder ich stelle auf Ihren Wunsch auch Einweggesichtsauflagen zur Verfügung.
- Zwischen den einzelnen Klienten wurden Abstände eingeplant, damit es zu keinen grösseren Wartezeiten kommt und alle Sicherheits- und Hygienevorkehrungen inkl. Lüften durchgeführt werden können.
- Generell werde ich während dem Termin keine Handschuhe tragen, da ich meine Hände immer gründlich mit Seife wasche bzw. desinfiziere und die manuellen Behandlungen aus meiner Sicht nicht gleichwertig durchgeführt werden können. Sollten Sie aber das Tragen von Handschuhen wünschen, so dürfen Sie mir das mitteilen und ich werde diese selbstverständlich anziehen.
- Sollten Sie andere bzw. weitere Vorsichtsmassnahmen wünschen, bitte ich Sie, mich mindestens 24 Stunden vor Ihrem Termin zu kontaktieren, um Ihre Wünsche anzubringen.
- In unserer Gemeinschaftspraxis wurde ebenfalls eine "Checkliste" erstellt, in der die weiteren gemeinsamen regelmässigen Reinigungs- und Hygienemassnahmen (Desinfizieren von Türfallen, Lichtschalter, WC, Entsorgung der Abfälle in geschlossenem Eimer etc.) festgehalten sind. Sollten Sie hier an weiteren Details interessiert sein, informiere ich Sie gerne darüber.
- Ich kann Ihnen versichern, dass ich alles dafür tun werde, damit Sie sich auch weiter in meiner Praxis und während der Behandlung sicher und wohl fühlen.

Ich setze von meiner Seite her alles zur Vermeidung einer Ansteckung um; eine 100% Absicherung ist nicht möglich ist und ich kann daher keine Haftung übernehmen. Dieses Hygiene- und Schutzkonzept COVID-19 ist auf meiner Homepage jederzeit abrufbar.

Naturheilpraxis mit Herz  
Gabriella Benz

Baden-Dättwil, 18. Januar 2021

*Ich behalte mir vor, dieses Hygiene- und Schutzkonzept laufend zu ergänzen bzw. anzupassen und bitte Sie, insbesondere bei Massnahmenverschärfungen des Bundes, dieses regelmässig zu konsultieren.*